



平成21年5月25日  
財団法人フィットネス21事業団

西区オリジナル体操  
「笑西（えにし）はつらつ体操」の作製に協力

財団法人フィットネス21事業団は、大阪市西区在住のみなさん向けに考案されたオリジナル体操「笑西（えにし）はつらつ体操」の作製に協力いたしました。今後は普及リーダーの育成のお手伝いもさせていただきます。

体操には転倒予防や筋力づくりに必要な動作が盛り込まれています。詳しくは大阪市西区広報誌平成21年3月号をご覧ください。

- ・体操完成までの経緯（1面）

<http://www.city.osaka.lg.jp/nishi/cmsfiles/contents/0000028/28660/0903-1.pdf>

- ・体操振り付け（3面）

<http://www.city.osaka.lg.jp/nishi/cmsfiles/contents/0000028/28660/0903-3.pdf>

以上

◇本件お問い合わせ先

□電話： 06-6325-0021 （本部代表）

□メール： <http://www.fitness21.or.jp/mail>

（メールフォームをご利用下さい）